

МКОУ Ужанихинская СОШ

М Е Н Ю

для 1 – 4 классов

На «15» октября 2026 г.

Директор:

«УТВЕРЖДАЮ»

(Т.А. Сечко)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена (руб., коп)	Калорийность (ккал.)	Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
1						
2						
3						
4						
5						
ОБЕД						
1 винегрет	100	10,00	111,90	1,20	8,90	6,70
2 рассольник	200	18,00	125,50	4,80	5,80	13,60
3 капуста тушеная	120	40,00	109,80	10,10	4,90	6,20
4 картофельное пюре	150	12,00	139,40	3,10	5,30	19,80
5 кисель	200	12,00	139,90	1,00	0,10	33,90
6 хлеб	60	4,56	140,60	4,60	0,50	29,50
7						
8		96,56				

Зав. столовой:

(И.А. Левченко)

Председатель профсоюзного комитета школы:

(Е.Н. Иванюта)

МКОУ Ужанихинская СОШ

М Е Н Ю

для детей с ОВЗ с 7 до 11 лет включительно

На «15» октября 2026 г.

Директор:

«УТВЕРЖДАЮ»

(Т.А. Сечко)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена (руб., коп)	Калорийность (ккал.)	Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
1 каша пшеничная	200	26,00	274,90	8,30	10,10	37,60
2 картофельной котлетой	200	26,00	86,00	3,90	2,90	11,20
3 хлеб	60	4,56	140,60	4,60	0,50	29,50
4 яблоко	180	45,00	44,40	0,40	0,40	9,80
5						
ОБЕД						
1 винегрет	100	10,00	111,90	1,20	8,90	6,70
2 рассольник	200	18,00	125,50	4,80	5,80	13,60
3 капуста тушеная	120	40,00	109,80	10,10	4,90	6,20
4 картофельное пюре	200	12,00	139,40	3,10	5,30	19,80
5 кисель	200	12,00	139,90	1,00	0,10	33,90
6 хлеб	60	4,56	140,60	4,60	0,50	29,50
7						
8		198,12				

Зав. столовой:

(И.А. Левченко)

Председатель профсоюзного комитета школы:

(Е.Н. Иванюта)

МКОУ Ужанихинская СОШ

М Е Н Ю

для 5 – 11 классов (льготное питание, родительская плата)

На « 15 » октябрь 20 26 г.

Директор:



(Т.А. Сечко)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена (руб., коп)	Калорийность (ккал.)	Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
1						
2						
3						
4						
5						
ОБЕД						
1 <u>винегрет</u>	<u>100</u>	<u>10,00</u>	<u>111,90</u>	<u>120</u>	<u>8,90</u>	<u>6,70</u>
2 <u>рассольник</u>	<u>200</u>	<u>18,00</u>	<u>125,50</u>	<u>480</u>	<u>5,80</u>	<u>13,60</u>
3 <u>картофель тушеный</u>	<u>120</u>	<u>40,00</u>	<u>109,80</u>	<u>1010</u>	<u>4,90</u>	<u>6,20</u>
4 <u>картофельное пюре</u>	<u>200</u>	<u>12,00</u>	<u>139,40</u>	<u>310</u>	<u>5,30</u>	<u>19,80</u>
5 <u>кашечка</u>	<u>200</u>	<u>12,00</u>	<u>139,90</u>	<u>100</u>	<u>9,10</u>	<u>33,90</u>
6 <u>хлеб</u>	<u>60</u>	<u>4,56</u>	<u>140,60</u>	<u>460</u>	<u>0,50</u>	<u>2,90</u>
7						
8		<u>96,56</u>				

Зав. столовой:

(И.А. Левченко)

Председатель профсоюзного
комитета школы:

(Е.Н. Иванюта)

МКОУ Ужанихинская СОШ

М Е Н Ю

для детей с ОВЗ с 12 лет и старше

На « 15 » октябрь 20 26 г.

Директор:



(Т.А. Сечко)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена (руб., коп)	Калорийность (ккал.)	Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
1 <u>каша рисовая</u>	<u>200</u>	<u>26,00</u>	<u>274,90</u>	<u>8,30</u>	<u>10,10</u>	<u>37,60</u>
2 <u>кофейный напиток</u>	<u>200</u>	<u>26,00</u>	<u>86,00</u>	<u>3,90</u>	<u>2,50</u>	<u>11,20</u>
3 <u>хлеб</u>	<u>60</u>	<u>4,56</u>	<u>140,60</u>	<u>460</u>	<u>0,50</u>	<u>2,90</u>
4 <u>сблочно</u>	<u>180</u>	<u>45,00</u>	<u>44,40</u>	<u>0,40</u>	<u>0,40</u>	<u>9,80</u>
5						
ОБЕД						
1 <u>винегрет</u>	<u>100</u>	<u>10,00</u>	<u>111,90</u>	<u>120</u>	<u>8,90</u>	<u>6,70</u>
2 <u>рассольник</u>	<u>200</u>	<u>18,00</u>	<u>125,50</u>	<u>480</u>	<u>5,80</u>	<u>13,60</u>
3 <u>картофель тушеный</u>	<u>120</u>	<u>40,00</u>	<u>109,80</u>	<u>1010</u>	<u>4,90</u>	<u>6,20</u>
4 <u>картофельное пюре</u>	<u>200</u>	<u>12,00</u>	<u>139,40</u>	<u>310</u>	<u>5,30</u>	<u>19,80</u>
5 <u>кашечка</u>	<u>200</u>	<u>12,00</u>	<u>139,90</u>	<u>100</u>	<u>9,10</u>	<u>33,90</u>
6 <u>хлеб</u>	<u>60</u>	<u>4,56</u>	<u>140,60</u>	<u>460</u>	<u>0,50</u>	<u>2,90</u>
7						
8		<u>198,12</u>				

Зав. столовой:

(И.А. Левченко)

Председатель профсоюзного
комитета школы:

(Е.Н. Иванюта)