

МКОУ Ужанихинская СОШ

М Е Н Ю

для 1 – 4 классов

На «1» октябрь 2026 г.

Директор:

«УТВЕРЖДАЮ»

(Т.А. Сечко)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена (руб., коп)	Калорийность (ккал.)	Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
1						
2						
3						
4						
5						
ОБЕД						
1 <u>винегрет</u>	<u>100</u>	<u>10,00</u>	<u>111,90</u>	<u>1,20</u>	<u>8,90</u>	<u>6,70</u>
2 <u>кассовышик</u>	<u>200</u>	<u>18,00</u>	<u>125,50</u>	<u>4,80</u>	<u>5,80</u>	<u>13,60</u>
3 <u>тушеная капуста</u>	<u>120</u>	<u>35,00</u>	<u>109,80</u>	<u>10,10</u>	<u>4,90</u>	<u>6,20</u>
4 <u>картофельное пюре</u>	<u>150</u>	<u>12,00</u>	<u>139,40</u>	<u>3,10</u>	<u>5,30</u>	<u>19,80</u>
5 <u>рисель</u>	<u>200</u>	<u>12,00</u>	<u>139,90</u>	<u>1,00</u>	<u>9,10</u>	<u>33,90</u>
6 <u>хлеб</u>	<u>60</u>	<u>4,56</u>	<u>140,60</u>	<u>4,60</u>	<u>0,50</u>	<u>29,50</u>
7						
8		<u>91,56</u>				

Зав. столовой:

(И.А. Левченко)

Председатель профсоюзного
комитета школы:

(Е.Н. Иванюта)

МКОУ Ужанихинская СОШ

М Е Н Ю

для детей с ОВЗ с 7 до 11 лет включительно

На «1» октябрь 2026 г.

Директор:

«УТВЕРЖДАЮ»

(Т.А. Сечко)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена (руб., коп)	Калорийность (ккал.)	Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
1 <u>каша рисовая</u>	<u>200</u>	<u>26,00</u>	<u>267,28</u>	<u>5,61</u>	<u>11,69</u>	<u>34,92</u>
2 <u>хисель</u>	<u>200</u>	<u>12,00</u>	<u>139,90</u>	<u>1,00</u>	<u>9,10</u>	<u>33,90</u>
3 <u>хлеб</u>	<u>60</u>	<u>4,56</u>	<u>140,60</u>	<u>4,60</u>	<u>0,50</u>	<u>29,50</u>
4 <u>алешки</u>	<u>200</u>	<u>42,00</u>	<u>37,80</u>	<u>0,50</u>	<u>0,20</u>	<u>8,10</u>
5						
ОБЕД						
1 <u>винегрет</u>	<u>100</u>	<u>10,00</u>	<u>111,90</u>	<u>1,20</u>	<u>8,90</u>	<u>6,70</u>
2 <u>кассовышик</u>	<u>200</u>	<u>18,00</u>	<u>125,50</u>	<u>4,80</u>	<u>5,80</u>	<u>13,60</u>
3 <u>тушеная капуста</u>	<u>120</u>	<u>35,00</u>	<u>109,80</u>	<u>10,10</u>	<u>4,90</u>	<u>6,20</u>
4 <u>картофельное пюре</u>	<u>150</u>	<u>12,00</u>	<u>139,40</u>	<u>3,10</u>	<u>5,30</u>	<u>19,80</u>
5 <u>сок абрикосовый</u>	<u>200</u>	<u>21,00</u>	<u>105,60</u>	<u>1,00</u>	<u>0,00</u>	<u>25,40</u>
6 <u>хлеб</u>	<u>60</u>	<u>4,56</u>	<u>140,60</u>	<u>4,60</u>	<u>0,50</u>	<u>29,50</u>
7						
8		<u>191,12</u>				

Зав. столовой:

(И.А. Левченко)

Председатель профсоюзного
комитета школы:

(Е.Н. Иванюта)

МКОУ Ужанихинская СОШ

М Е Н Ю

для 5 – 11 классов (льготное питание, родительская плата)

На « 1 » сентября 20 26 г.Директор: В.И. Цидю «УТВЕРЖДАЮ» (Т.А. Сечко)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена (руб., коп)	Калорийность (ккал.)	Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
1						
2						
3						
4						
5						
ОБЕД						
1 <u>винегрет</u>	<u>100</u>	<u>10,00</u>	<u>111,90</u>	<u>1,20</u>	<u>8,90</u>	<u>6,70</u>
2 <u>раассольник</u>	<u>200</u>	<u>18,00</u>	<u>125,50</u>	<u>4,80</u>	<u>5,80</u>	<u>13,60</u>
3 <u>тушеная капуста</u>	<u>120</u>	<u>35,00</u>	<u>109,80</u>	<u>10,10</u>	<u>4,90</u>	<u>6,20</u>
4 <u>картофельное пюре</u>	<u>150</u>	<u>12,00</u>	<u>139,40</u>	<u>3,10</u>	<u>5,30</u>	<u>19,80</u>
5 <u>кисель</u>	<u>200</u>	<u>12,00</u>	<u>139,90</u>	<u>1,00</u>	<u>0,40</u>	<u>33,90</u>
6 <u>хлеб</u>	<u>60</u>	<u>4,56</u>	<u>140,60</u>	<u>4,60</u>	<u>0,50</u>	<u>29,20</u>
7						
8		<u>91,56</u>				

Зав. столовой: И.А. Левченко

(И.А. Левченко)

Председатель профсоюзного
комитета школы:

(Е.Н. Иванюта)

МКОУ Ужанихинская СОШ

М Е Н Ю

для детей с ОВЗ с 12 лет и старше

На « 1 » сентября 20 26 г.Директор: В.И. Цидю «УТВЕРЖДАЮ» (Т.А. Сечко)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена (руб., коп)	Калорийность (ккал.)	Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
1 <u>каша рисовая</u>	<u>200</u>	<u>26,00</u>	<u>267,28</u>	<u>5,61</u>	<u>11,69</u>	<u>34,92</u>
2 <u>кисель</u>	<u>200</u>	<u>12,00</u>	<u>139,90</u>	<u>1,00</u>	<u>0,10</u>	<u>33,90</u>
3 <u>хлеб</u>	<u>60</u>	<u>4,56</u>	<u>140,60</u>	<u>4,60</u>	<u>0,50</u>	<u>29,20</u>
4 <u>апельсин</u>	<u>200</u>	<u>48,00</u>	<u>37,80</u>	<u>0,50</u>	<u>0,20</u>	<u>8,10</u>
5						
ОБЕД						
1 <u>винегрет</u>	<u>100</u>	<u>10,00</u>	<u>111,90</u>	<u>1,20</u>	<u>8,90</u>	<u>6,70</u>
2 <u>раассольник</u>	<u>200</u>	<u>18,00</u>	<u>125,50</u>	<u>4,80</u>	<u>5,80</u>	<u>13,60</u>
3 <u>тушеная капуста</u>	<u>120</u>	<u>35,00</u>	<u>109,80</u>	<u>10,10</u>	<u>4,90</u>	<u>6,20</u>
4 <u>картофельное пюре</u>	<u>200</u>	<u>12,00</u>	<u>139,40</u>	<u>3,10</u>	<u>5,30</u>	<u>19,80</u>
5 <u>сок абрикосовый</u>	<u>200</u>	<u>21,00</u>	<u>105,60</u>	<u>1,00</u>	<u>0,00</u>	<u>25,40</u>
6 <u>хлеб</u>	<u>60</u>	<u>4,56</u>	<u>140,62</u>	<u>4,60</u>	<u>0,50</u>	<u>29,20</u>
7						
8		<u>191,12</u>				

Зав. столовой: И.А. Левченко

(И.А. Левченко)

Председатель профсоюзного
комитета школы:

(Е.Н. Иванюта)