

МКОУ Ужанихинская СОШ
М Е Н Ю
для 1 – 4 классов



На « 3 » сентября 20 26 г.

Директор:

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена (руб., коп)	Калорий- ность (ккал.)	Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
1						
2						
3						
4						
5						
ОБЕД						
1 <u>винегрет</u>	<u>100</u>	<u>12,00</u>	<u>111,90</u>	<u>1,20</u>	<u>8,90</u>	<u>6,70</u>
2 <u>рассольник</u>	<u>200</u>	<u>20,00</u>	<u>125,50</u>	<u>4,80</u>	<u>5,80</u>	<u>13,60</u>
3 <u>каруста тушеная</u>	<u>120</u>	<u>30,00</u>	<u>109,80</u>	<u>10,10</u>	<u>4,90</u>	<u>6,20</u>
4 <u>картофельное пюре</u>	<u>150</u>	<u>12,00</u>	<u>139,40</u>	<u>3,10</u>	<u>5,30</u>	<u>19,80</u>
5 <u>кисель</u>	<u>200</u>	<u>15,00</u>	<u>139,90</u>	<u>1,00</u>	<u>0,10</u>	<u>33,90</u>
6 <u>хлеб</u>	<u>60</u>	<u>4,56</u>	<u>140,60</u>	<u>4,60</u>	<u>0,50</u>	<u>29,50</u>
7						
8		<u>93,56</u>				

Зав. столовой: Л

(И.А. Левченко)

Председатель профсоюзного
комитета школы:

(Е.Н. Иванова)

МКОУ Ужанихинская СОШ
М Е Н Ю
для детей с ОВЗ с 7 до 11 лет включительно



На « 3 » сентября 20 26 г.

Директор:

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена (руб., коп)	Калорий- ность (ккал.)	Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
1 <u>каша геркулесовая</u>	<u>200</u>	<u>22,00</u>	<u>205,46</u>	<u>6,98</u>	<u>9,37</u>	<u>23,33</u>
2 <u>копilot с / х</u>	<u>200</u>	<u>12,00</u>	<u>81,00</u>	<u>0,50</u>	<u>0,00</u>	<u>19,80</u>
3 <u>хлеб</u>	<u>60</u>	<u>4,56</u>	<u>140,60</u>	<u>4,60</u>	<u>0,50</u>	<u>29,50</u>
4 <u>банан</u>	<u>200</u>	<u>41,00</u>	<u>113,40</u>	<u>1,80</u>	<u>0,60</u>	<u>25,40</u>
5						
ОБЕД						
1 <u>винегрет</u>	<u>100</u>	<u>12,00</u>	<u>111,90</u>	<u>1,20</u>	<u>8,90</u>	<u>6,70</u>
2 <u>рассольник</u>	<u>200</u>	<u>20,00</u>	<u>125,50</u>	<u>4,80</u>	<u>5,80</u>	<u>13,60</u>
3 <u>каруста тушеная</u>	<u>120</u>	<u>30,00</u>	<u>109,80</u>	<u>10,10</u>	<u>4,90</u>	<u>6,20</u>
4 <u>картофельное пюре</u>	<u>200</u>	<u>12,00</u>	<u>139,40</u>	<u>3,10</u>	<u>5,30</u>	<u>19,80</u>
5 <u>кисель</u>	<u>200</u>	<u>15,00</u>	<u>139,90</u>	<u>1,00</u>	<u>0,10</u>	<u>33,90</u>
6 <u>хлеб</u>	<u>60</u>	<u>4,56</u>	<u>140,60</u>	<u>4,60</u>	<u>0,50</u>	<u>29,50</u>
7						
8		<u>173,12</u>				

Зав. столовой: Л

(И.А. Левченко)

Председатель профсоюзного
комитета школы:

(Е.Н. Иванова)

МКОУ Ужанихинская СОШ

М Е Н Ю

для 5 – 11 классов (льготное питание, родительская плата)

На « 3 » сентября 20 26 г.

Директор:

«УТВЕРЖДАЮ»

(Т.А. Сечко)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена (руб., коп)	Калорийность (ккал.)	Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
1						
2						
3						
4						
5						
ОБЕД						
1 блинчат	100	12,00	111,90	1,20	8,90	6,70
2 рассольник	200	20,00	125,50	4,80	5,80	13,60
3 капуста тушеная	120	30,00	109,80	10,10	4,90	6,20
4 картофельное пюре	200	12,00	139,40	3,10	5,30	19,80
5 кисель	200	15,00	139,90	1,00	9,10	33,90
6 хлеб	60	4,56	140,60	4,60	0,50	29,50
7						
8		93,56				

Зав. столовой:

(И.А. Левченко)

Председатель профсоюзного
комитета школы:

(Е.Н. Иванюта)

МКОУ Ужанихинская СОШ

М Е Н Ю

для детей с ОВЗ с 12 лет и старше

На « 3 » сентября 20 26 г.

Директор:

«УТВЕРЖДАЮ»

(Т.А. Сечко)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена (руб., коп)	Калорийность (ккал.)	Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
1 каша гречневая	200	22,00	205,46	6,08	9,37	23,33
2 колпач с/к	200	12,00	81,00	9,50	0,00	19,80
3 хлеб	60	4,56	140,60	4,60	0,50	29,50
4 банан	200	41,00	113,40	1,80	0,60	25,20
5						
ОБЕД						
1 блинчат	100	12,00	111,90	1,20	8,90	6,70
2 рассольник	200	20,00	125,50	4,80	5,80	13,60
3 капуста тушеная	120	36,00	109,80	10,10	4,90	6,20
4 картофельное пюре	200	12,00	139,40	3,10	5,30	19,80
5 кисель	200	15,00	139,90	1,00	9,10	33,90
6 хлеб	60	4,56	140,60	4,60	0,50	29,50
7						
8		179,12				

Зав. столовой:

(И.А. Левченко)

Председатель профсоюзного
комитета школы:

(Е.Н. Иванюта)