

МКОУ Ужанихинская СОШ

М Е Н Ю

для 1 – 4 классов

На «12» октября 2026 г.

Директор:

«УТВЕРЖДАЮ»

(Т.А. Сечко)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена (руб., коп)	Калорийность (ккал.)	Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
1						
2						
3						
4						
5						
ОБЕД						
1 курица консервированная со		12,00	31,30	1,20	0,20	6,10
2 иш и св. капуста	200	16,00	92,20	4,70	5,60	5,70
3 рыба тушеная	120	35,00	176,70	16,60	8,90	7,50
4 отварной рис	150	12,00	203,50	3,60	4,80	36,40
5 каша с молоком	200	26,00	100,40	4,70	3,50	12,30
6 хлеб	60	4,56	140,60	4,60	0,50	29,30
7						
8		105,56				

Зав. столовой:

(И.А. Левченко)

Председатель профсоюзного
комитета школы:

(Е.Н. Иванюта)

МКОУ Ужанихинская СОШ

М Е Н Ю

для детей с ОВЗ с 7 до 11 лет включительно.

На «12» октября 2026 г.

Директор:

«УТВЕРЖДАЮ»

(Т.А. Сечко)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена (руб., коп)	Калорийность (ккал.)	Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
1 каша, манная	200	26,00	174,30	5,35	5,74	29,20
2 каша с молоком	200	26,00	100,40	4,70	3,50	12,30
3 хлеб	60	4,56	140,60	4,60	0,50	29,30
4 банан	180	43,00	113,40	1,80	0,60	25,20
5						
ОБЕД						
1 курица консервированная	60	12,00	31,30	1,20	0,20	6,10
2 иш и св. капуста	200	16,00	92,20	4,70	5,60	5,70
3 рыба тушеная	120	35,00	176,70	16,60	8,90	7,50
4 отварной рис	200	12,00	203,50	3,60	4,80	36,40
5 каша	200	12,00	132,90	1,00	0,10	33,90
6 хлеб	60	4,56	140,60	4,60	0,50	29,30
7						
8		191,12				

Зав. столовой:

(И.А. Левченко)

Председатель профсоюзного
комитета школы:

(Е.Н. Иванюта)

МКОУ Ужанихинская СОШ

М Е Н Ю

для 5 – 11 классов (льготное питание, родительская плата)

На «12» октября 2026 г.

Директор:



УТВЕРЖДАЮ

(Е.А. Сечко)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена (руб., коп)	Калорийность (ккал.)	Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
1						
2						
3						
4						
5						
ОБЕД						
1 курица консерв	60	12,00	31,30	1,20	0,20	6,10
2 курица св. напуста	200	16,00	92,20	4,70	5,60	5,70
3 рыба тушеная	120	35,00	176,70	16,60	8,90	7,30
4 отварной рис	200	12,00	203,50	3,60	4,80	36,40
5 каша с молоком	200	26,00	100,40	4,70	3,50	12,50
6 кисель	60	4,56	140,60	4,60	0,50	29,50
7						
8		105,56				

Зав. столовой:

(И.А. Левченко)

Председатель профсоюзного комитета школы:

(Е.Н. Иванюта)

МКОУ Ужанихинская СОШ

М Е Н Ю

для детей с ОВЗ с 12 лет и старше

На «12» октября 2026 г.

Директор:



УТВЕРЖДАЮ

(Е.А. Сечко)

Наименование блюд	Выход (гр.)	Цена (руб., коп)	Калорийность (ккал.)	Б	Ж	У
ЗАВТРАК						
1 каша манная	200	26,00	174,30	5,35	5,74	29,29
2 каша с молоком	200	26,00	100,40	4,70	3,50	12,50
3 кисель	60	4,56	140,60	4,60	0,50	29,50
4 банан	180	43,00	113,40	1,80	0,60	25,20
5						
ОБЕД						
1 курица консерв	60	12,00	31,30	1,20	0,20	6,10
2 курица св. напуста	200	16,00	92,20	4,70	5,60	5,70
3 рыба тушеная	120	35,00	176,70	16,60	8,90	7,30
4 отварной рис	200	12,00	203,50	3,60	4,80	36,40
5 кисель	200	12,00	139,90	1,00	0,10	33,90
6 кисель	60	4,56	140,60	4,60	0,50	29,50
7						
8		191,12				

Зав. столовой:

(И.А. Левченко)

Председатель профсоюзного комитета школы:

(Е.Н. Иванюта)